

И.О заведующего
«Детский сад «Радуга»
Порядина Н.Ю.

МЕНЮ

На 30 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140	170	141,40	161,60
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Чай	150	180	26,20	31,50
Яйцо отварное	40	40	63,00	63,00
Второй завтрак				
Напиток из шиповника	150	180	58,50	70,20
Обед				
Суп из овощей со сметаной	150	180	65,20	78,30
Котлеты рыбные любительские	50	70	42,00	58,80
Каша гречневая рассыпчатая	110	130	177,50	209,80
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Хлеб ржаной	40	50	82,40	103,00
Компот из изюма и чернослива	150	180	63,70	76,50
Соус томатный	20	20	10,40	10,40
Полдник				
Запеканка из творога с яблоками	120	140	272,40	317,80
Какао с молоком	150	180	70,50	84,60
Сгущенное молоко	15	15	49,00	49,00
			1262,6	1501,9