

И О Заведующего
«Детский сад «Радуга»
Порядина Н.Ю.

МЕНЮ

На 29 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
Завтрак				
Каша манная молочная с маслом сливочным	140	160	124,60	142,40
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Кофейный напиток с молоком	180	200	79,20	88,00
Второй завтрак				
Сок	200		86,00	
Кисель с витаминами Витошка		180		85,50
Обед				
Салат из отварной свеклы с яблоками с растительным маслом	30	50	37,00	61,60
Суп картофель вегетариан со сметаной	150	180	48,70	58,50
Фрикадельки мясные	50	70	113,00	158,20
Макаронные изделия отварные	110	130	137,80	162,90
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Хлеб ржаной	40	50	82,40	103,00
Компот из с/ф и шиповника	150	180	53,30	63,90
Полдник				
Ватрушка с повидлом	60	60	166,00	166,00
Чай	180	200	31,50	35,00
			1099,9	1312,2