

И.О заведующего
«Детский сад «Радуга»
Порядина Н.Ю.

МЕНЮ

На 28 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
Завтрак				
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	140	170	173,60	210,80
Хлеб с сыром	20/10	30/10	78,00	104,00
Чай	180	200	31,50	35,00
Второй завтрак				
Сок	200	200	86,00	86,00
Обед				
Щи из свежей капусты со сметаной	150	180	42,00	50,40
Тефтели из говядины паровые	50	70	82,80	116,00
Картофельное пюре	110	130	99,00	117,00
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Хлеб ржаной	40	50	82,40	103,00
Компот из с/ф	150	180	54,00	64,80
Полдник				
Шанежка наливная	60	60	156,00	156,00
Какао с молоком	180	200	84,60	94,00
			1169,5	1205,8