

И.О заведующего  
«Детский сад «Радуга»  
Порядина Н.Ю.

## МЕНЮ

На 9 октября 2026 г.

| Наименование блюд             | Выход(г) |              | калор    | калор  |
|-------------------------------|----------|--------------|----------|--------|
|                               | До 3 лет | От 3 – 7 лет | До 3 лет | 3-7л.  |
| <b>Завтрак</b>                |          |              |          |        |
| Каша Дружба                   | 140      | 160          | 130,10   | 148,70 |
| Хлеб пшеничный                | 20       | 30           | 46,80    | 70,20  |
| Чай                           | 180      | 200          | 31,50    | 35,00  |
| Яйцо отварное                 | 40       | 40           | 63,00    | 63,00  |
| <b>Второй завтрак</b>         |          |              |          |        |
| Яблоки печеные                | 115      |              | 96,60    |        |
| Фрукты свежие                 |          | 100          |          | 52,80  |
| <b>Обед</b>                   |          |              |          |        |
|                               |          |              |          |        |
| Суп- лапша на курином бульоне | 150      | 180          | 58,50    | 70,20  |
| Биточки из мяса кур           | 50       | 70           | 131,80   | 184,50 |
| Каша гречневая вязкая         | 110      | 130          | 100,10   | 118,30 |
| Хлеб пшеничный                | 25       | 35           | 58,50    | 81,90  |
| Хлеб ржаной                   | 35       | 45           | 72,10    | 92,70  |
| Компот из с/ф                 | 150      | 180          | 54,00    | 64,80  |
|                               |          |              |          |        |
|                               |          |              |          |        |
| <b>Полдник</b>                |          |              |          |        |
| Печенье                       | 51       | 62           | 211,60   | 257,30 |
| Кофейный напиток с молоком    | 180      | 200          | 79,20    | 88,00  |
|                               |          |              |          |        |
|                               |          |              | 1133,8   | 1327,4 |