

И.О заведующего
«Детский сад «Радуга»
Порядина Н.Ю.

МЕНЮ

На 7 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
Завтрак				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140	160	136,40	156,00
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Чай	180	200	31,50	35,00
Второй завтрак				
Яблоки печеные	121		101,60	
Фрукты свежие		126		55,40
Обед				
Суп картофельный со сметаной	150	180	45,80	54,90
Кнели из говядины	50	70	96,50	135,10
Рис отварной с овощами	110	130	155,40	183,70
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Хлеб ржаной	40	50	82,40	103,00
Компот из яблок и чернослива	150	180	52,50	63,00
Полдник				
Суфле творожное	100	118	224,00	264,30
Кофейный напиток с молоком	150	180	66,00	79,20
Сгущенное молоко	25	25	81,70	81,70
			1214,2	1398,5