

Заведующий
«Детский сад «Радуга»
Сыропятова И.А.

МЕНЮ

На 6 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
Завтрак				
Каша молочная ассорти рис греча со сливочным маслом	140	150	120,40	137,60
Хлеб с сыром	30/10	40/10	104,00	130,00
Чай	180	200	31,50	35,00
Второй завтрак				
Сок	200		86,00	
Кисель с витаминами витошка		180		85,50
Обед				
Суп картофельный с бобовыми	150	180	88,50	106,20
Суфле рыбное	50	70	56,00	78,40
Картофельное пюре	100	100	90,00	90,00
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Хлеб ржаной	40	50	82,40	103,00
Компот из яблок и изюма	150	180	53,20	63,90
Капуста тушеная	20	50	12,50	31,30
Полдник				
Булочка дорожная	60	60	205,00	205,00
Какао с молоком	180	200	84,60	94,00
			1084,3	1253,5