

И.О заведующего
«Детский сад «Радуга»
Порядина Н.Ю.

МЕНЮ

На 5 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
Завтрак				
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	140	170	144,20	175,10
Бутерброды с маслом	30	40	121,20	161,60
Чай	180	200	31,50	35,00
Второй завтрак				
Напиток из шиповника	150	180	58,50	70,20
Обед				
Борщ со сметаной	150	180	60,70	72,90
Котлеты Пермские	50	70	125,50	177,10
Макаронные изделия отварные	110	130	137,80	162,90
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Хлеб ржаной	40	50	82,40	103,00
Компот из с/ф	150	180	54,00	64,80
Полдник				
Ватрушка со сметаной	60	60	205,80	205,80
Кофейный напиток с молоком	180	200	79,20	88,00
			1172,0	1410,0