

И.О заведующего
«Детский сад «Радуга»
Порядина Н.Ю.

МЕНЮ

На 2 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
Завтрак				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	170	146,10	165,70
Хлеб с сыром	30/10	40/10	104,00	130,00
Чай	180	200	31,50	35,00
Второй завтрак				
Сок	200	200	86,00	86,00
Обед				
Суп картофельный с крупой	150	180	49,20	59,00
Гуляш из отварной говядины	50	70	129,00	180,60
Картофельное пюре	110	130	99,00	117,00
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Хлеб ржаной	40	50	82,40	103,00
Компот из яблок и кураги	150	180	53,20	63,90
Полдник				
Булочка Ванильная	60	60	179,00	179,00
Какао с молоком	180	200	84,60	94,00
			1114,2	1306,8