

И.О заведующего
«Детский сад «Радуга»
Порядина Н.Ю.

МЕНЮ

На 1 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
Завтрак				
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	140	170	144,20	175,10
Бутерброды с маслом	30	40	121,20	161,60
Чай	180	200	31,50	35,00
Второй завтрак				
Яблоки печеные	132		110,80	
Фрукты свежие		137		60,30
Обед				
Рассольник со сметаной	150	180	51,00	61,20
Котлеты школьные	55	80	70,30	102,20
Каша рисовая рассыпчатая	110	130	148,80	175,90
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Хлеб ржаной	40	50	82,40	103,00
Компот из с/ф	150	180	54,00	64,80
Соус сметанный	30	30	26,30	26,30
Полдник				
Манник	80	105	154,50	207,70
Кофейный напиток с молоком	180	200	79,20	88,00
			1144,4	1353,9