



Заведующий МАДОУ
«Детский сад «Радуга»
Сыропятова И. А.

МЕНЮ

На 9 июля 2024г.

Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
Завтрак				
Каша молочная ячневая с маслом	150	200	146,30	195,00
Хлеб пшеничный с маслом	20/6	20/10	78,40	90,50
Чай	150	200	29,00	38,00
Второй завтрак				
Сок	200	200	86,00	86,00
Обед				
Суп из рыбных консервов	150	200	90,50	120,70
Биточки из мяса говядины	60	80	124,50	166,00
Каша гречневая рассыпчатая	120	140	193,70	226,00
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Хлеб ржаной	30	30	63,00	63,00
Компот из кураги и изюма	150	200	53,20	71,00
Соус томатный	30	30	15,60	15,60
Полдник				
Булочка Домашняя	60	60	220,50	220,50
Кофейный напиток	150	200	66,70	89,00
			1236,4	1565,1

Заведующий МАДОУ
«Детский сад «Радуга»
Сыропятова И. А.

МЕНЮ

На 11 июля 2024г.

Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
Завтрак				
Каша молочная ассорти рис греча с маслом	150	200	129,00	172,00
Хлеб пшеничный с сыром	30/10	30/10	104,00	104,00
Какао с молоком	150	200	101,00	135,00
Второй завтрак				
Яблоко	1	1	42,70	42,70
Обед				
Суп картофельный с бобовыми	150	200	88,50	118,00
Рагу из мяса кури	140	180	247,80	318,60
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Хлеб ржаной	30	30	63,00	63,00
Компот из яблок и чернослива	150	200	52,50	70,00
Полдник				
Суфле из творога	80	100	179,20	224,00
Чай	150	200	29,00	38,00
Сгущенное молоко	20	20	65,40	65,40
			1121,7	1405,0

МЕНЮ

На 12 июля 2024г.



Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
Завтрак				
Каша молочная пшеничная с маслом	150	200	154,50	206,00
Хлеб пшеничный	30	30	70,20	70,20
Кофейный напиток	150	200	66,70	89,00
Второй завтрак				
Напиток из шиповника	100	150	32,50	48,70
Обед				
Суп-пюре картофельный	150	200	61,50	82,00
Каша рисовая рассыпчатая	120	140	157,60	197,00
Тефтели из говядины в молочном соусе	60	80	106,30	141,70
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Хлеб ржаной	30	30	63,00	63,00
Компот из с/ф	150	200	54,00	72,00
Гренки	20	20	52,60	52,60
Полдник				
Вафли	50	80	271,00	433,00
Чай	150	200	29,00	38,00
			1249,5	1504,5