



Заведующий МАДОУ
«Детский сад «Радуга»
Сыропятова И. А.

МЕНЮ

На 2 мая 2024г.

Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
Завтрак				
Каша молочная пшеничная с маслом	150	200	128,30	154,00
Хлеб пшеничный с маслом	25	25	101,00	101,00
Кофейный напиток	150	200	66,70	89,00
Второй завтрак				
Сок	200		86,00	
Кисель с витаминами Витошка		150		71,30
Обед				
Суп крестьянский с круп со сметаной	150	200	66,00	88,00
Рагу из отв мяса говядины	140	180	176,40	226,80
Компот из с/ф	150	200	54,00	72,00
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Хлеб ржаной	30	30	61,80	61,80
Полдник				
Суп молочный с лапшой	150	200	117,10	156,00
Чай	150	200	29,00	38,00
Хлеб пшеничный	20	20	46,80	48,80
			1021,7	1253,1



Заведующий МАДОУ
«Детский сад «Радуга»
Сыропятова И. А.

МЕНЮ

На 3 мая 2024г.

Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
Завтрак				
Каша молочная рисовая с маслом	150	200	155,00	248,00
Хлеб пшеничный	30	30	70,20	70,20
Чай	150	200	29,00	38,00
Яйцо отварное	40	40	63,00	63,00
Второй завтрак				
Напиток из шиповника	100	150	32,50	48,70
Обед				
Рассольник со сметаной	150	200	51,00	68,00
Макароны отварные	120	140	150,40	175,50
Биточки из мяса говядины паровые	60	80	124,20	166,00
Компот из с/ф	150	200	54,00	72,00
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Хлеб ржаной	30	30	63,00	63,00
Полдник				
Печенье	40	50	166,00	207,50
Какао с молоком	150	200	101,00	135,00
			1377,9	1508,3