



# МЕНЮ

На 26 апреля 2024г.

Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная пшеничная с маслом	150	200	128,70	206,00
Хлеб пшеничный	30/	30/	70,20	70,20
Какао с молоком	150	200	101,00	135,00
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	200	200	86,00	86,00
<b>Обед</b>				
Суп-пюре из разных овощей	150	200	60,80	81,00
Каша гречневая рассыпчатая	120	140	193,70	226,00
Гуляш из отв мяса говядины	60	80	132,00	176,00
Компот из с/ф	150	200	54,00	72,00
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Хлеб ржаной	30	30	61,80	61,80
Гренки	20	20	52,60	52,60
<b>Полдник</b>				
Булочка Дорожная	70	70	165,20	165,20
Чай	150	200	29,00	38,00
			1351,2	1451,1

И.О. Заведующего МАДО  
«Детский сад «Радуга»  
Русаинов В.Н.

# МЕНЮ

На 27 апреля 2024г.



Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная ассорти рис греча с маслом	150	200	161,20	215,00
Хлеб пшеничный	30/	30/	70,20	70,20
Чай	150	200	29,00	38,00
<b>Второй завтрак</b>				
Напиток из шиповника	100	150	32,50	48,70
<b>Обед</b>				
Суп-пюре гороховый	150	200	72,00	96,00
Картофельное пюре	120	140	108,00	126,00
Кнели мясные паровые	60	80	142,20	189,00
Компот из чернослива и изюма	150	200	63,00	84,00
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Хлеб ржаной	30	30	61,80	61,80
Гренки	20	20	52,60	52,60
<b>Полдник</b>				
Печенье	30	40	124,50	166,00
Какао с молоком	150	200	101,00	135,00
			1187,1	1515,4