



И.О. Заведующего МАДОУ  
«Детский сад «Радуга»  
Русинов В.Н..

## МЕНЮ

На 24 апреля 2024г.

| Наименование блюд              | Выход(г) |              | калор    | калор  |
|--------------------------------|----------|--------------|----------|--------|
|                                | До 3 лет | От 3 – 7 лет | До 3 лет | 3-7л.  |
| <b>Завтрак</b>                 |          |              |          |        |
| Каша молочная ячневая с маслом | 150      | 200          | 121,80   | 195,00 |
| Хлеб пшеничный с сыром         | 30/10    | 30/10        | 104,00   | 104,00 |
| Какао с молоком                | 150      | 200          | 101,00   | 135,00 |
| <b>Второй завтрак</b>          |          |              |          |        |
| Яблоко                         | 1        | 1            | 42,70    | 42,70  |
| <b>Обед</b>                    |          |              |          |        |
| Суп-лапша на курином бульоне   | 150      | 200          | 70,20    | 78,00  |
| Картофельное пюре              | 120      | 140          | 108,00   | 126,00 |
| Биточки из мяса кури           | 60       | 80           | 158,20   | 211,00 |
| Компот из с/ф                  | 150      | 200          | 54,00    | 72,00  |
| Хлеб пшеничный                 | 30       | 40           | 70,20    | 93,60  |
| Хлеб ржаной                    | 30       | 30           | 61,80    | 61,80  |
| <b>Полдник</b>                 |          |              |          |        |
| Суфле из творога               | 80       | 100          | 179,20   | 224,00 |
| Чай                            | 150      | 200          | 29,00    | 38,00  |
| Сгущенное молоко               | 20       | 20           | 64,00    | 64,00  |
|                                |          |              | 1165,4   | 1446,3 |



И.О. Заведующего МАДОУ  
«Детский сад «Радуга»  
Русинов В.Н.

# МЕНЮ

На 25 апреля 2024г.

| Наименование блюд                | Выход(г) |              | калор    | калор  |
|----------------------------------|----------|--------------|----------|--------|
|                                  | До 3 лет | От 3 – 7 лет | До 3 лет | 3-7л.  |
| <b>Завтрак</b>                   |          |              |          |        |
| Каша молочная гречневая с маслом | 150      | 200          | 109,30   | 175,00 |
| Хлеб пшеничный                   | 30/      | 30/          | 70,20    | 70,20  |
| Кофейный напиток                 | 150      | 200          | 66,70    | 89,00  |
| Яйцо отварное                    |          |              |          |        |
| <b>Второй завтрак</b>            |          |              |          |        |
| Йогурт                           | 125      | 125          | 102,00   | 102,00 |
| <b>Обед</b>                      |          |              |          |        |
|                                  |          |              |          |        |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 150      | 200          | 68,40    | 76,00  |
| Каша рисовая рассыпчатая         | 120      | 140          | 157,50   | 183,90 |
| Котлета Любительская             | 60       | 80           | 81,90    | 109,30 |
| Компот из яблок и кураги         | 150      | 200          | 54,00    | 72,00  |
| Хлеб пшеничный                   | 30       | 40           | 70,20    | 93,60  |
| Хлеб ржаной                      | 30       | 30           | 61,80    | 61,80  |
| Соус томатный                    | 30       | 30           | 18,80    | 18,80  |
|                                  |          |              |          |        |
| <b>Полдник</b>                   |          |              |          |        |
| Коржик молочный                  | 80       | 80           | 205,30   | 205,30 |
| Чай                              | 150      | 200          | 29,00    | 38,00  |
|                                  |          |              |          |        |
|                                  |          |              | 1137,9   | 1328,6 |