

И.О. Заведующего МАДОУ
«Детский сад «Радуга»
Русинов В.Н.

МЕНЮ

На 22 апреля 2024г.

Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
Завтрак				
Каша молочная рис пшено с маслом	150	200	126,20	202,00
Хлеб пшеничный с маслом	25	25	101,00	101,00
Напиток из шиповника	150	200	48,70	65,00
Второй завтрак				
Сок	200	200	86,00	86,00
Обед				
Борщ со сметаной	150	200	60,80	81,00
Макароны отварные	120	140	150,40	175,50
Котлеты Пермские	60	80	151,80	202,40
Компот из с/ф	150	200	54,00	72,00
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Хлеб ржаной	30	30	61,80	61,80
Полдник				
Булочка Ванильная	60	60	179,00	179,00
Какао с молоком	150	200	101,00	135,00
			1180,2	1455,5

И.О. Заведующего МАДОУ

«Детский сад «Радуга»

Русинов В.Н.

МЕНЮ

На 23 апреля 2024г.



Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
Завтрак				
Суп молочный с крупой	150	200	53,40	71,20
Хлеб пшеничный	30	30	70,20	70,20
Чай	150	200	29,00	38,00
Второй завтрак				
Сок	200		86,00	
Кисель с витаминами Витошка		150		71,30
Обед				
Суп картофельный с бобовыми	150	200	88,50	118,00
Мясо говядины тушеное с овощами	140	180	199,50	256,60
Компот из кураги и чернослива	150	200	54,00	72,00
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Хлеб ржаной	30	30	61,80	61,80
Полдник				
Булочка	50	50	179,00	179,00
Напиток из шиповника	150	200	48,70	65,00
			873,7	1162,6