



Заведующий МАДОУ  
«Детский сад «Радуга»  
Сыропятова И.А.

# МЕНЮ

На 17 апреля 2024г.

Наименование блюд	Выход(г)		калор	
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная геркулесовая с маслом	150	200	126,20	202,00
Хлеб пшеничный	30	30	70,20	70,20
Какао с молоком	150	200	101,00	135,00
Яйцо отварное	40	40	63,00	63,00
<b>Второй завтрак</b>				
Напиток из шиповника	100	150	32,50	48,70
<b>Обед</b>				
Салат Винегрет с р м	40	60	52,00	78,00
Суп из овощей со сметаной	150	200	65,30	87,00
Плов из мяса кури	140	180	257,60	331,20
Компот из кураги и изюма	150	200	53,20	71,00
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Хлеб ржаной	30	30	61,80	61,80
<b>Полдник</b>				
Запеканка из творога с яблоками	80	100	181,60	227,00
Чай	150	200	29,00	38,00
Молоко сгущенное	20	20	64,00	64,00
			1081,6	1395,7



Заведующий МАДОУ  
«Детский сад «Радуга»  
Сыропятова И.А.

# МЕНЮ

На 18 апреля 2024г.

Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная манная с маслом	150	200	111,20	148,40
Хлеб пшеничный с сыром	30/10	30/10	104,00	104,00
Чай	150	200	29,00	38,00
<b>Второй завтрак</b>				
Яблоко	1	1	42,70	42,70
<b>Обед</b>				
Суп картофельный со сметаной	150	200	45,80	61,00
Картофельное пюре	100	100	90,00	90,00
Тефтели рыбные	60	80	132,00	176,00
Компот из чернослива и изюма	150	200	63,70	85,00
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Хлеб ржаной	30	30	61,80	61,80
Капуста тушеная	20	50	18,80	47,00
<b>Полдник</b>				
Булочка	50	50	179,00	179,00
Кофейный напиток	150	200	66,70	89,00
			1129,4	1388,0