

МЕНЮ

На 15 апреля 2024г.

Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
Завтрак				
Каша молочная ассорти рис греча с маслом	150	200	161,20	215,00
Хлеб пшеничный	30/	30/	70,20	70,20
Чай	150	200	29,00	38,00
Второй завтрак				
Сок	200	200	86,00	86,00
Обед				
Суп-пюре гороховый	150	200	72,00	96,00
Картофельное пюре	120	140	108,00	126,00
Кнели мясные паровые	60	80	142,20	189,00
Компот из яблок и кураги	150	200	54,00	72,00
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Хлеб ржаной	30	30	61,80	61,80
Гренки	20	20	52,60	52,60
Полдник				
Ватрушка с повидлом	70	70	249,60	249,60
Какао с молоком	150	200	101,00	135,00
			1187,1	1516,4

МЕНЮ

На 16 апреля 2024г.

И.О. Заведующий МАДОУ
«Детский сад «Радуга»
Сыропятова И.А.
Ручинская М.В.

Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
Завтрак				
Каша молочная пшеничная с маслом	150	200	128,30	154,00
Хлеб пшеничный с маслом	25	25	101,00	101,00
Кофейный напиток	150	200	66,70	89,00
Второй завтрак				
Кисель с витаминами Витошка	100	150	47,50	71,30
Обед				
Суп крестьянский с крупой со сметан	150	200	66,00	88,00
Макаронные изделия отварные	120	140	150,40	175,50
Фрикадельки из мяса	60	80	135,60	180,80
Компот из с/ф	150	200	54,00	72,00
Хлеб пшеничный	30	40	70,20	93,60
Хлеб ржаной	30	30	61,80	61,80
Полдник				
Суп молочный с крупой	150	200	53,40	71,20
Чай	150	200	29,00	38,00
Хлеб пшеничный	20	20	46,80	46,80
			1021,7	1253,1