Заведующий МАДОУ
«Детский сад «Радуга»
Сыропятова И.А.

МЕНЮ

На 11 мая 2022г.

Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
Завтрак				
Каша молочная ассорти рис греча с маслом	150	200	164,25	215,00
Чай	150	200	26,00	35,00
Хлеб пшеничный	30/	30/	68,10	68,10
Итого			258,35	318,10
Второй завтрак				
Сок	100	150	42,70	64,05
Обед				
	40	60		
Суп-пюре гороховый	180	200	86,40	96,00
Рагу из отв мяса говядины	140	180	176,40	226,80
Гренки	20	20	52,60	52,60
Компот из с/ф	150	200	54,00	72,00
Хлеб пшеничный	30	40	68,10	90,80
Хлеб ржаной	30	30	63,00	63,00
Итого			500,50	601,20
Полдник				
Суп молочный с лапшой	150	200	117,10	156,08
Какао с молоком	150	200	101,00	135,00
Хлеб пшеничный	30	30	68,10	68,10
Итого			286,20	359,18