И.О. Заведующего МАДОУ
«Детский сад «Радуга»
_____Путилова Н.М.

МЕНЮ

На 16 февраля 2022г.

Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
Завтрак				
Суп молочный с крупой	150	200	81,00	108,00
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	30/10	90,44	150,70
Чай	150	200	26,00	35,00
Итого			197,44	293,70
Второй завтрак				
Яблоко	1	1	42,70	42,70
Обед				
	40	60		
Суп картофельный с бобовыми	180	200	106,20	118,00
Тефтели рыбные	60	80	154,00	176,00
Картофельное пюре	120	150	108,00	135,00
Компот из яблок и чернослива	150	200	54,00	72,00
Хлеб пшеничный	30	40	68,10	90,80
Хлеб ржаной	30	30	63,00	63,00
Итого			553,30	654,80
Полдник				
Суфле из творога	80	100	179,20	224,00
Какао с молоком	150	200	101,00	135,00
Сгущенное молоко	20	20	64,00	64,00
Итого			344,20	423,00

Заведующий МАДОУ
«Детский сад «Радуга»
_____ Сыропятова И.А.
п.д. заведующего
Н.М. Пупилова

МЕНЮ

На 15 февраля 2022г.

Наименование блюд	Выход(г)		калор	калор
	До 3 лет	От 3 – 7 лет	До 3 лет	3-7л.
Завтрак				
Каша молочная гречневая с маслом	150	200	131,25	175,00
Хлеб пшеничный	30/	30/	68,10	68,10
Кофейный напиток	150	200	66,70	89,00
Яйцо отварное	40	40	64,00	64,00
Итого			330,05	396,10
Второй завтрак				
Напиток из шиповника	100	150	32,50	48,75
Обед				
Салат из отв карт с морк с луком с р м	40	60	44,70	67,00
Суп картофельный со сметаной	180	200	54,90	61,00
Биточки из мяса говядины	60	80	124,28	166,00
Макароны отварные	120	150	150,39	188,00
Компот из яблок и кураги	150	200	54,00	72,00
Хлеб пшеничный	30	40	68,10	90,80
Хлеб ржаной	30	30	63,00	63,00
Итого			559,37	707,80
Полдник				
Булочка с повидлом	70	70	231,70	234,70
Чай	150	200	26,00	35,00
Итого			257,70	269,70