

Приложение №1 к годовому плану работы  
МАДОУ «Детский сад «Радуга»  
на 2017-2018 учебный год

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
**по оздоровлению детей**  
**в МАДОУ «Детский сад «Радуга»**

2017 г.

## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

### по оздоровлению детей

**Цель:** Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в сохранении собственного здоровья.

#### Задачи оздоровительной работы:

1. Прививать детям привычку к здоровому образу жизни.
2. Развивать у детей двигательную активность.
3. Дать детям представление о закаливании, как одной из форм формирования здорового образа жизни.
4. Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
5. Выполнять и прививать детям культурно-гигиенические навыки.
6. Воспитывать нравственно-волевые качества личности.
7. Пропагандировать среди взрослых разносторонние знания о формировании ЗОЖ у детей дошкольного возраста.

№п\п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
<b>Работа с родителями</b>			
1	Родительские собрания групповые	1 раз в квартал	Воспитатели
2	Общее родительское собрание «Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей»,	По плану	Ст. воспитатель, воспитатели, специалисты, медицинская сестра
3	Методические рекомендации по адаптации ребенка к условиям ДОО	В течение года	Педагог-психолог, воспитатели
4	Изготовление буклетов, памяток для родителей «Здоровое питание», «Секреты здоровья», «Первый раз в детский сад», «Растем здоровым» и др.	В течение года	Педагог-психолог, воспитатели
5	Консультации для родителей «Здоровый образ жизни ребенка», «Роль семьи в формировании здорового образа жизни ребенка», «Как оздоровить детей» «Прививка – это серьёзно» «Физическая культура в семье»и др.	В течение года	Воспитатели, медицинская сестра, инструктор по ФК
6	Информационные уголки в группах: - «Что такое здоровый образ жизни?», - «Закаляйся вместе с нами» - «Как сохранить зрение» - «Что делать до прихода доктора?» - «ОРЗ», «Грипп» - «Здоровая нация – это вакцинация» - «Профилактика гриппа» - «Профилактика осложнений неинфекционных заболеваний» - «Осторожно, оспа-ветрянка!» - «Берегись клещей!» », «Туберкулез и его профилактика», «Что такое энтеровирусная инфекция?», «Полиомиелит», «Ветряная оспа» и др.	В течение года	Воспитатели, медицинская сестра
7	Участие в конкурсах, выставках, спортивных	В течение года	Воспитатели, ст.

	мероприятиях ДОО		воспитатель, инструктор по ФК
8	Консультативные и индивидуальные беседы «Гигиенические требования к детской одежде и обуви», «Если хочешь быть здоров ...» и др.	В течение года	Ст. воспитатель, воспитатели, специалисты
<b>Работа с детьми</b>			
1	Организация физкультурно-оздоровительной работы: - Спортивные соревнования - День здоровья - Спортивные праздники и досуги - Подвижные спортивные игры - Пальчиковая, дыхательная гимнастики, - Гимнастика по снятию зрительного, психического, физического напряжения - Гимнастика после сна - Спортивные игры и упражнения - Утренняя оздоровительная гимнастика - Упражнения после сна, дорожки здоровья - оздоровительный массаж - Прогулки-экскурсии и др.	В течение года	Инструктор по ФК, воспитатели, учитель-логопед, педагог- психолог, музыкальный руководитель, медицинская сестра
2	Организация образовательного процесса: - Интегрированные занятия по формированию здорового образа жизни в условиях реализации ФГОС. - Физкультурные занятия на свежем воздухе - НОД по физическому развитию - Занятия по валеологии и экологии др.	В течение года по плану	Инструктор по ФК, воспитатели, музыкальный руководитель
3	Цикл тематических бесед о ЗОЖ «Витамины укрепляют организм» «Правила гигиены» «На зарядку становись» Полезные и вредные привычки» Здоровая пища» Человек и его здоровье» и др.	В течение года	Воспитатели, медицинская сестра
4	Систематическое проведение закаливающих процедур с учетом возраста и индивидуальных особенностей (умывание холодной водой, полоскание рта, солнечные ванны, ходьба босиком, сон без маек, сухое обтирание и др.)	Ежедневно	Воспитатели, медицинская сестра
5	Чтение художественной литературы и разучивание стихов, потешек о физкультуре и спорте, о личной гигиене, о том, как надо правильно питаться, о здоровье и др.	В течение года	Воспитатели
6	Конкурсы, выставки по теме ЗОЖ	В течение года	Воспитатели, специалисты
7	Просмотр презентаций, видеороликов, мультфильмов	В течение года	Воспитатели, специалисты
<b>Работа с педагогами</b>			
1	«Минутка здоровья» с сотрудниками детского сада на тему: «Здоровая нация – это вакцинация», «Профилактика гриппа», «Туберкулез и его профилактика», «Что такое энтеровирусная инфекция?», «Полиомиелит», «Берегись клещей», «Ветряная оспа» и др.	По плану	Медицинская сестра

2	Семинары для педагогов (круглые столы)	По плану	Заведующий ОО, ст. воспитатель
3	Мастер-классы по проведению физкультурных занятий различной формы	В течение года	Инструктор по ФК
4	Занятия по оказанию первой медицинской помощи	По плану	Заведующий, медицинская сестра, ст.воспитатель, воспитатели, специалисты
5	Участие в спортивных мероприятиях: «Кросс нации», «Лыжня России» и др.	По плану	Заведующий, Мед.сестра, ст.воспитатель, воспитатели, специалисты
<b>Профилактика</b>			
1	Контроль состояния здоровья детей по группам	Ежедневно	Воспитатели, мед.сестра
2	Соблюдение режима дня в группах, режима прогулок	ежедневно	Воспитатели,
	- Обработка помещений бактерицидными лампами	ежедневно	Воспитатели,
3	Личная гигиена сотрудников и детей ДОО	Ежедневно	Все сотрудники
4	Составление меню в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13	Ежедневно	Шеф-повар, мед.сестра
5	Соблюдение в соответствии с возрастом детей интервалов между приемами пищи, нормативов блюд	Ежедневно	Заведующий, Мед.сестра, шеф-повар
6	Витаминоизация 3-х блюд, организация 2-го завтрака (фрукты, соки)	Ежедневно	Шеф-повар, мед.сестра
7	Организация сбалансированного, разнообразного, рационального питания в соответствии с требованиями кулинарной и санитарной обработки.	Ежедневно	Шеф-повар, мед.сестра
8	Профилактические мероприятия по предупреждению гриппа (витаминно-оздоровительный комплекс)	Весь период	Медицинская сестра
9	Профилактика полиомиелита, туберкулеза	Весь период	Медицинская сестра
10	Соблюдение питьевого режима детей	Ежедневно	Воспитатели, мед.сестра
11	Соблюдение режима проветривания	Ежедневно	Воспитатели, мед.сестра
12	Размещение информации для родителей на сайте ОО	В течение года	Мед.сестра, воспитатели, специалисты