|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Упражнения на постановку свистящих звуков** | ***«Загнать мяч в ворота»*** | Вытянуть губы трубочкой и длительно дуть на ватный шарик (лежит на столе перед ребёнком, загоняя его между двумя кубиками). |
| ***«Улыбка»*** | Растянуть губы в стороны, не показывая зубов (удерживать под счёт до 6-8). |
| ***«Заборчик»*** | Широко улыбнуться, показать сжатые зубы (верхние зубы стоят ровно на нижних). Удерживать такое положение под счет до 6 - 8. |
| ***«Иголочка»*** | Язык высунуть далеко вперед, напрячь, сделать узким. Держать до 8 -10с. |
| ***«Окошко»*** | Язык высунуть далеко вперед, напрячь, тянуть в окошко (кольцо). Удерживать такое положение под счет до 6 - 8 |
| ***"Язык - силач"*** | Улыбнись, приоткрой рот, опусти широкий кончик языка к нижним передним зубам, с силой упирай язык в зубы. Упражнение выполняется под счёт до 6-8. |
| ***«Горка»*** | Рот приоткрыть, улыбнуться. Боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Кончик языка упереть в нижние передние зубы (если подуть, получится звук С). |
| ***«Ветерок дует с горки»*** | Улыбнуться, приоткрыть рот. Установить язык «горкой», а затем спокойно и плавно подуть посередине языка. Воздух должен быть холодным. |
| ***Катаемся с горки»*** | Кончик языка за нижними зубами, спинка языка выгнута. Берём ватную палочку и проводим ей по середине горки. |
| ***«Горку строим - разрушаем»*** | Улыбнись, приоткрой рот, опусти широкий кончик языка к нижним передним зубам, язычок с силой упирается в зубы. Спинка языка напрягается – положи его расслабленным - лопаточкой - во рту, пусть отдохнёт. Повтори упражнение 5 – 7 раз. |
| **Упражнения на постановку свистящих звуков** | ***«Загнать мяч в ворота»*** | Вытянуть губы трубочкой и длительно дуть на ватный шарик (лежит на столе перед ребёнком, загоняя его между двумя кубиками). |
| ***«Улыбка»*** | Растянуть губы в стороны, не показывая зубов (удерживать под счёт до 6-8). |
| ***«Заборчик»*** | Широко улыбнуться, показать сжатые зубы (верхние зубы стоят ровно на нижних). Удерживать такое положение под счет до 6 - 8. |
| ***«Иголочка»*** | Язык высунуть далеко вперед, напрячь, сделать узким. Держать до 8 -10с. |
| ***«Окошко»*** | Язык высунуть далеко вперед, напрячь, тянуть в окошко (кольцо). Удерживать такое положение под счет до 6 - 8 |
| ***"Язык - силач"*** | Улыбнись, приоткрой рот, опусти широкий кончик языка к нижним передним зубам, с силой упирай язык в зубы. Упражнение выполняется под счёт до 6-8. |
| ***«Горка»*** | Рот приоткрыть, улыбнуться. Боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Кончик языка упереть в нижние передние зубы (если подуть, получится звук С). |
| ***«Ветерок дует с горки»*** | Улыбнуться, приоткрыть рот. Установить язык «горкой», а затем спокойно и плавно подуть посередине языка. Воздух должен быть холодным. |
| ***Катаемся с горки»*** | Кончик языка за нижними зубами, спинка языка выгнута. Берём ватную палочку и проводим ей по середине горки. |
| ***«Горку строим - разрушаем»*** | Улыбнись, приоткрой рот, опусти широкий кончик языка к нижним передним зубам, язычок с силой упирается в зубы. Спинка языка напрягается – положи его расслабленным - лопаточкой - во рту, пусть отдохнёт. Повтори упражнение 5 – 7 раз. |